

## DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D., & Wuryaningsih, C. E. (2018). Determinan Aktifitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia Vol 14 No 1* .
- Adi, D. P. (2013). Hubungan Antara Iklim Kerja, Asupan Gizi Sebelum Bekerja, dan Beban Kerja Terhadap Tingkat Kelelahan pada Pekerja Shift Pagi Bagian Packing PT.X Kabupaten Kendal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol 2 No 2* , 63.
- Almatsier S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ariarti. (2013). Gizi dan Produktifitas Kerja. *Jurnal Skala Husada. Poltekes Denpasar Vol 10 No 2* , 214-218.
- Arnold, H. (2004). The Pediatric Obesity Epidemic : Causes and Controversies. *The Journal Of Clinical Endocrinology & Metabolism* , 89(6) : 2540-2547.
- Azizah, Z. (2015). Perbedaan Aktifitas Fisik Intensitas Berat , Asupan Zat Gizi Makro, Presentase Lemak Tubuh dan Lingkar Perut Antara Pekerja Bagian Produksi dan Administrasi PT.Pupuk Kujang Cikampek. *Journal of Nutrition College Vol 4 Nomor 2* , Hal 96-103.
- Bustillos, A. S. (2015). Work Productivity among Adults with Varied Body Mass Index : Results from a Canadian Population-Based Survey. *Journal of Epidemiology and Global Health Vol 5 Hal 191-199* .
- Daniel et al. (2015). Hubungan Status Gizi Asupan Energi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja PT. Pekebunan Nusantara 1 Pabrik Kelapa Sawit Pulau Tiga Tahun 2015.
- Daryanto. (2015). Optimalisasi Asupan Gizi Dalam Olahraga Prestasi Melalui Carbohydrate Loading . *Jurnal Pendidikan Olahraga* , 4, 101-112.
- Depkes RI. (2003). *Pedoman Praktis Terapi Gizi Medis*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.

- Depkes. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Devi, N. (2010). *Nutrition and Food Gizi untuk keluarga*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Dewi, A. C., & Mahmudiono, T. (2013). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap dan Pengetahuan Tentang Obesitas dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. *Jurnal Media Gizi Indonesia Vol 9* , 42-48.
- Diana F. (2009). Fungsi dan Metabolisme Protein dalam Tubuh Manusia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol 4 No 1* , 50-51.
- Dilla, C. &. (2011). Obesitas pada Pekerja Minyak dan Gas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol. 6 No. 3* , Hal 105.
- Dinah Soraya, D. S. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Guru SMP. *Jurnal Gizi Indonesia* , Vol 6 No 1.
- Dinanti et al. (2019). Determinan Aktifitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia Vol 14 No 1* .
- Eka, N. (2008). Aktivitas Fisik , Asupan Energi, dan Produktivitas Kerja Pria Dewasa : Studi Kasus di Perkebunan Teh Malabar PTPN VII Bandung, Jawa Barat. *Jurnal Gizi dan Pangan Vol 2 No 2* , 71-78.
- Febry Candra Adityana. (2014). Hubungan Antara Status Gizi dan Motivasi Kerja dengan Produktivitas Tenaga Kerja Wanita Bagian Giling Rokok di PT. Nojorono Kudus. *Unnes Journal of Public Health Vol 3 No 2*. 1-8
- FAO/WHO/UNO. (2004). *Human Energy Requirement*.
- Farikha, R. R. (2016). Hubungan Status Gizi, Karakteristik Individu dengan Produktivitas Pekerja Sorting dan Packing. *Journal of Occupational Safety and Health Vol 5 No 1* , 71-80.
- Fikar, F. N. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Durasi Kerja, dan Beban Kerja Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Karyawan Konstruksi di PT X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* , 359-368.

- Fitriananto, D. S., Widajanti, L., Aruben, R., & Rahfiludin, M. Z. (2018). Gambaran Status Gizi Pekerja Bangunan Wanita di Kecamatan Tembalang Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol. 6 No. 1* .
- Jaminah, Trias Mahmudiono (2018). Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan Perempuan. *Jurnal Berkala Epidemiologi Vol 6 No 1*, 9-17.
- Hasriana, S. H. (2014). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral di Poliklinik Pabrik Gula Cmming PTP Nusantara. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis Volume 5 Nomor 5* , 4.
- Indirwan, D. L. (2016). Hubungan Karakteristik pekerja, status gizi, dan tingkat kecukupan zat gizi terhadap kapasitas kerja pegawai bagian sewing PT. Pintu Mas Garmino. *Institut Pertanian Bogor* .
- Iswari, D. (2014). Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja Wanita di Konveksi Rizky Batik Ngemplak Boyolali. *Skripsi Universitas Muhamadiyah* .
- Katia C, Michael V, Aurelie M. (2009). Dietary Intake, Physical Activity and Nutritional Status in Adults : The French Nutrition and Health Survey. *Journal of Nutrition Vol 102*,733-743.
- Kementrian Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Khairani, R. &. (2017). Gambaran Pola Makan dan Status Gizi pada Pekerja Buruh Panen (Pendodos Kelapa Sawit) PTPN IV Unit Ajamu Kecamatan Panai Hulu Kabupaten Labuhanbatu Tahun 2017. Hal 32.
- Kumar, AR. P.hd and Vali, S. R.hd. (1994). Anthropometric and Clinical Nutrition Status of Workers in Some Indian Factories. *Asia Pacific Journal Clinical Nutrition Vol 3*, 179-184.
- Kusriyana, R. (2010). Asupan Zat Gizi, Status Gizi dan Motivasi serta Hubungannya dengan Produktivitas Pekerja Perempuan pada Bagian Pencetakan di Pabrik Bakpia Pathuk 25 Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia Vol 7 No 1* , 41-47.
- Laksmi, K. (2011). Perbedaan Status Gizi, Tekanan Darah dan Asupan Zat Gizi antara Pekerja Shift dan Pekerja Non Shift . 10.

- Langgar, D. P. (2014). Hubungan Antara Asupan Gizi dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Perusahaan Tahu Baxo Bu Pudji di Ungaran Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol 13 No 2* , 103-177.
- Maghfiroh, S. (2015). Hubungan Toleransi Stress, Shift Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan pada Perawat IGD DAN ICU. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol 10 No2* , 46-53.
- Maharani, M. E. (2016). Tingkat Kecukupan Gizi, Aktivitas Fisik, Status Gizi dan Produktivitas Kerja pada Karyawan Industri PT. Bunyamin Inovasi Teknik. *Institut Pertanian Bogor* .
- Mahardikawati, V. A. (2008). Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Status Gizi Wanita Pemetik Teh di PTPN VIII Bandung, Jawa Barat. *Jurnal Gizi dan Pangan Vol 3 No 2* , 79-85.
- Michael P W. (2015). Hubungan Antara Aktifitas Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Samudera Bitung. *Universitas Sam Ratulangi* .
- Muniroh, A. R. (2017). Hubungan Kecukupan Asupan Energi dan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pekerja Bagian Produksi (Studi PT Multi Aneka Pangan Nusantara Surabaya). *Jurnal Amerta Nutrition Vol 1 No 4* , 275-281.
- Mustakim & Kusdinar Ahmad. (2016). Nutritional Status, Nutrient Intakes and Physical Activity in Relation to Physical Fitness. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol 10 No 2*, 138-144.
- Negah, A. N. (2013). Gizi dan Produktivitas Kerja. *Jurnal Skala Husada Vol 10 No 2* , 214-218.
- Noer, Etika Ratna, Kirana Laksmi. (2014). Peningkatan Angka Kejadian Obesitas dan Hipertensi pada Pekerja Shift. *Jurnal Nutrition of Health Vol 2 No 1*.
- Novanda, Aisyah Wahyu & Endang Dwiyaniti. (2014). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Kalori Kerja dengan Produktivitas di Pabrik Sepatu. *The Indonesian Journal of Occupational and Health Vol 3 No 2*, 117-127.
- Novianti, B. (2017). Hubungan antara Usia, Status Gizi, Motivasi Kerja dan Pengalaman Kerja dengan Produktivitas Kerja Operator Bagian Perakitan di PT X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol 5 No 5* , 79-88.

- Nurjanah, F. (2015). Gaya Hidup dan Kejadian Sindrom Metabolik pada Karyawan Laki-laki Berstatus Gizi Obes di PT Indocement Citeureup. *Jurnal Gizi dan Pangan Vol 10 No 1* , 17-24.
- Noor Cherinawati, Saryono, Yovia Puri Subagio. (2018). Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana, Asupan Serat dan Kebiasaan Olahraga dengan Indeks Massa Tubuh Karyawan Rektorat Universitas Jenderal Soedirman. *Jurnal Gipas Vol 2 No 2* , 68-76.
- Pampang E, Purba MB, Huriyati E. (2009). Asupan Energi, Aktivitas Fisik, Persepsi Orang Tua dan Obesitas. *Jurnal Gizi Klinik Vol 5 No 3* ,108-113.
- Proverawati & Wati. (2011). *Ilmu Gizi untuk keperawatan dan kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purbowati & Puji Afiatna. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Obesitas Sentral pad Tenaga Kerja Laki-laki. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Vol 10 No 2* , 80-86.
- Purnakarya, I. (2009). Peran Zat Gizi Makro Terhadap Kejadian Demensia Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol.3 No.2* .
- Qamariyah, B. (2018). Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Amerta Nutrition Vol 2 No 1* , 59-65.
- Rahayu, S. (2012). Status Gizi, Kebugaran Jasmani dan Produktivitas Kerja pada Tenaga Kerja Wanita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol 8 No 1* , 74-80.
- Ramadhaniah, Madarina Julia, Eny Huriyati. (2014). Durasi Tidur, Asupan Energi, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Tenaga Kesehatan Puskesmas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia Vol 11 No 2* ,85-96
- Risaldi. (2017). Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Produktivitas Pekerja Wanita di PT. Idec Abadi Wood Industries Tarakan. *Jurnal Kesehatan Vol 5 No 1* , 57-65.
- Rosmalina, Y. (2005). Keseimbangan Energi dan Komposisi Tubuh Pekerja dengan Jenis Pekerjaan Berbeda. *Panel Gizi Makan Vol 28 No 1* , 1-8.
- Sari, N. A. (2012). Hubungan Asupan Cairan, Status Gizi dengan Status Hidrasi pada Pekerja di Bengkel Divisi General Engineering PT PAL INDONESIA . *Jurnal Media Gizi Indonesia Vol 12 No 1* , 47-53.

- Setiowati, A. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Asupan Zat Gizi dengan Kekuatan Otot. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia Vol 4 No 1* , 32-38.
- Silvano, H. K., S, D. S., & Anggraini, M. T. (2013). Hubungan Tingkat Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan IMT (Indeks Massa Tubuh). *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah Vol 1 No 2* .
- Siwi, N. P. (2018). Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak dan Protein dengan Status Gizi. *Journal Public Health Vol 13 No 1* , 1-12.
- Soeditama A. (2008). *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Soraya, D. (2017). Hubungan Pengetahuan gizi, tingkat kecukupan zat gizi dan aktivitas fisik dengan status gizi pada guru SMP. *Jurnal Gizi Indonesia Vol 6. No 1* , Hal 2.
- Sri Maywati & Lilik Hidayanti. (2018). Peran Asupan Makronutrien (Kalori) Siang Hari Terhadap Kelelahan Pekerja Wanita. *Jurnal Siliwangi Vol 4 No1*, 9-13.
- Subijanato. (2011). Peran Negara Dalam Hubungan Tenaga Kerja Indonesia. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan Vol.17 No. 6* , 708.
- Suma'mur. (2009). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: CV. Sagung Seto Swarjana I Ketut .
- Supariasa, I. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Surya, D. (2018). Gambaran status gizi pekerja bangunan wanita di kecamatan tembalang kota semarang tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol. 6 No. 1* , Hal 4.
- Surayana & Yulia Fitri. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan IMT dan Komposisi Lemak Tubuh. *Jurnal Action Vol 2 No 2*, 114-119.
- Susi Nurohmi & Leily Amalia. (2012). Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Tingkat Kecukupan Gizi, Aktivitas Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM). *Jurnal Gizi dan Pangan Vol 7 No 3*, 151-156.
- Syam, F. M. (2013). Gambaran Asupan Zat Gizi, Status Gizi, dan Produktivitas Kerja pada Pekerja Pabrik Kelapa Sawit Bagerpang Estate PT. PP LONDUM 2013. *Jurnal Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiology Vol 2 No 5* .

- Syarah, M. (2018). Perbedaan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Protein, Lemak, Karbohidrat, Keinginan Produktivitas Kerja, Persepsi Keselamatan Kerja dan Stres Kerja Berdasarkan Status Gizi pada Tenaga Kerja Penjamah Makanan di Unit Gizi RS Islam dan RSPAD Gatot Subroto. Hal 19.
- Tamimi & Kharisma. (2015). Tingkat Kecukupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Kebugaran Kardiorespiratori Pegawai PT. Indocement Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan Vol 10 No 1*.
- Tasmi, D. Lubis, S, H. Mahyuni, L.E. (2015). Hubungan Status Gizi dan Asupan Energi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Perkebunan Nusantara I Pabrik Kelapa Sawit Pulau Tiga Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol 2 No 20*, 45-62.
- Utami, S. R. (2014). Hubungan Antara Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Jasmani dengan Produktivitas Kerja pada Tenaga Kerja Wanita Unit SPINING I Bagian WINDING PT. APAC INTI CORPORA BAWEN. *Unnes Journal of Public Health Vol 3 No 4* , 39-47.
- Verawati, L (2016). Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif dengan Produktivitas pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan di CV. SUMBER BAROKAH. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health Vol 5*, 51-60.
- Wardani NEJ & Roosita K, (2008). Aktifitas Fisik, Asupan Energi dan Produktivitas Kerja Pria Dewasa : Studi Kasus di Perkebunan Teh Malabar PTPN VIII Bandung Jawa Barat. *Jurnal Gizi dan Pangan Vol 3 No 2*, 71-78.
- Widiantini dkk. (2014). Aktifitas Fisik, Stres dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol 8 No 7* , Hal 5.
- Wilda, G. S. (2015). Gambaran status gizi dan produktivitas kerja pada tenaga kerja pabrik PT. Socfindo sungai liput aceh tamiang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol 1 No 1* .
- Winee, W. &. ((2014)). Aktifitas Fisik, Stres dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol. 8 No. 7* , Hal 332.
- Yuliasuti. (2010). Perbandingan Persen Lemak Tubuh, Asupan Energi, Asupan Lemak, Kebiasaan Makan, dan Aktivitas Fisik Pekerja Dalam Ruang dengan Pekerja Lapangan. *Jurnal Nutrite Diaita Vol 2 No 2* .